**REGULAMIN TRENINGÓW**

 **AKADEMII PIŁKARSKIEJ OBRA KOŚCIAN**

**W OKRESIE PO 4 MAJA 2020 ROKU**

**DOTYCZY TRENINGÓW W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA**

1. Treningi piłkarskie Akademii Piłkarskiej Obra Kościan zostają wznowione w związku z ogłoszonym przez Rząd RP II etapem znoszenia ograniczeń związanych z koronawirusem.
2. Podstawą wznowienia treningów jest Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 2 maja 2020 r w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
3. Podczas treningów przestrzegane będą wszystkie zasady bezpieczeństwa rekomendowane przez Ministerstwo Zdrowia.
4. Zajęcia będą odbywały się w grupach nie większych niż 6 zawodników na Boiskach Orlik 2012 na Osiedlu Konstytucji 3 Maja w Kościanie oraz na Stadionie Miejskim w Kościanie.
5. Zawodnicy przychodzą na trening nie wcześniej niż 5 min przed rozpoczęciem treningu, zawodnicy poniżej 14 roku życia przybywają pod opieką osoby pełnoletniej. Z zachowaniem bezpiecznych odległości Zawodnicy czekają przed bramą Orlika lub Stadionu (na Stadionie Miejskim od strony ul. Bączkowskiego).

Na obiekty zawodnicy wchodzą tylko pod opieką trenera.

1. Rodziców zawodników prosimy o nie gromadzenie się przy obiektach, przyprowadzamy zawodników zachowując bezpieczne odległości, jeśli czekamy na zawodników to najlepiej w samochodach.
2. Na trening zawodnicy przychodzą w maseczkach ochronnych, przy wejściu i wyjściu następuje dezynfekcja rąk. Podczas treningu zawodnicy i trenerzy nie muszą nosić maseczek.(Zawodnicy przychodzą na trening z małym plecaczkiem lub workiem do którego mogą schować maseczkę, napój, obuwie jeśli zmieniają, chusteczki itp.)
3. Zawodnicy przychodzą na trening przebrani w stroje treningowe, nie ma możliwości korzystania z szatni.

Na Boiskach Orlik będziemy korzystali zarówno z boiska trawiastego jak i poliuretanowego dlatego też **obowiązuje obuwie z płaską podeszwą** (obuwie halowe, śniegówki).

1. Korzystanie z napojów będzie dozwolone tylko w wypadku wyraźnego i widocznego opisania butelki lub bidonu.
2. Zajęcia będą miały charakter techniczno – ogólnousprawniający, nie będzie elementów związanych z pojedynkami oraz gier, trenerzy będą starali się tak przygotowywać zajęcia żeby zachować bezpieczną odległość między zawodnikami.
3. Zajęcia będą trwały 45 min, między zajęciami 15 min. Przerwy na dezynfekcję sprzętu i urządzeń.
4. Zobowiązujemy rodziców do bardzo punktualnego przyprowadzania oraz odbierania zawodników.
5. Zobowiązujemy rodziców do przeprowadzenia z zawodnikami rozmów na temat ich bezpieczeństwa, zachowania bezpiecznych odległości, bezwarunkowego stosowania się do zaleceń trenerów i obsługi obiektów.
6. Harmonogram treningów oraz podział na grupy w poszczególnych drużynach będą przedstawiali trenerzy drużyn.

 Dyrektor Akademii Piłkarskiej

 Obra 1912 Kościan

 mgr Waldemar Wojtkowiak